

令和7年度公認指導者資格C指導員資格養成講習会 実技計画

高知県柔道協会

時 限	1	2	3	4	5	6	7
月日/時間	8:40～9:40	9:45～10:45	10:50～11:50	12:50～13:50	13:55～14:55	15:00～16:00	16:10～17:20
9/14 (日)	基本指導Ⅰ①	基本指導Ⅰ②	救急処置Ⅰ	トレーニングⅠ	基本指導Ⅰ③	審判法Ⅰ	事務連絡(10分)
	柔道の特性を活かした運動遊び	柔道用語の理解と基本動作の指導	救急処置法の概要	トレーニングの基本	投げ技と固め技の基本的指導方法	審判規程と審判法	検定試験(60分)
	宇 田			西 村			大塚 中内

○受講上の注意点

- ①養成講習受講者は、8：20までに受付すませ、受講料の支払いと指定のレポートを提出すること。
- ②柔道着への更衣を済ませ、8：30～8：40事務連絡、8：40から実技開始とする。11：50～12：50昼休み、昼食は各自で準備すること。
- ③講習会の最後に検定試験を行う。筆記用具を持参すること。
- ④検定試験以外は、すべて柔道着での受講とする。