

各競技団体事務局 御中

公益財団法人高知県スポーツ振興財団  
理事長 尾下 一次  
(公印省略)

令和 4 年度第 1 回スポーツ医・科学研修会について (ご案内)

日ごろは、当財団の運営に格別のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。  
「高知県スポーツ科学センター (SSC)」では県民の健康増進や競技力向上に向けてスポーツ医科学面からのサポートの充実を図っております。その中にはスポーツ指導者や県内スポーツ拠点のスタッフの資質向上のための支援も行っております。

この度、別添支援事業を実施する運びとなりましたことをご案内させていただくと共に、是非ともご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

1. 日 時 令和 4 年 12 月 17 日 (土) 14:00~16:30
2. 場 所 オーテピア高知図書館 4 階研修室  
〒780-0842 高知県高知市追手筋 2 丁目 1-1
3. 内 容 ○「トップパフォーマンスへの挑戦  
～私のカヌー競技生活へのサポート事例～」  
講師 城北信用金庫コミュニケーション開発事業部 所属  
2012 年ロンドンオリンピックカヌースプリント日本代表  
大村 朱澄 氏  
  
○「スポーツ科学をどのように活用するか？  
カヌースプリントにおける実践事例」  
講師 山梨学院大学スポーツ科学部スポーツ科学科  
准教授 中垣 浩平 氏

<問合せ先>

〒781-0311 高知市春野町芳原 2485  
高知県スポーツ科学センター (春野総合運動公園内)  
TEL: 088-841-3105 FAX: 088-841-3107  
URL: <https://www.kochi-ssc.org/>  
E-mail: [kochi-ssc@ksc-net.or.jp](mailto:kochi-ssc@ksc-net.or.jp)  
担当: 中森

# 令和4年度

## 第1回スポーツ医・科学研修会開催要項

### 1. 目的

運営開始から4年目となります「高知県スポーツ科学センター（SSC）」は、スポーツ現場での技術練習やトレーニングが競技・個性に応じて合理的かつ効果的に行われるようサポートを行っております。さらに多くの方にSSCの機能を効果的に活用して頂けるよう、スポーツ医科学に関する情報や取り組みを紹介する機会としてスポーツ医・科学研修会を開催しております。

高知県の競技力向上に向けて当施設機能をより有効に活用していただけるよう各競技団体の医科学担当者のみならず、スポーツ現場に携わる多くの方々に参加していただきたく存じます。

### 2. 主催

公益財団法人高知県スポーツ振興財団（高知県スポーツ科学センター指定管理者）

### 3. 開催場所

オーテピア高知図書館 4F 研修室  
〒780-0842 高知県高知市追手筋2丁目1-1  
※ZOOMを用いてのハイブリッド方式で実施

### 4. 開催日時

令和4年12月17日（土）14：00～16：30

### 5. 内容・スケジュール

#### ◇講話① 「トップパフォーマンスへの挑戦 ～私のカヌー競技生活へのサポート事例～」

城北信用金庫 コミュニケーション開発事業部 所属

2012年ロンドンオリンピックカヌースプリント日本代表

大村 朱澄 氏

#### ◇講話② 「スポーツ科学をどのように活用するか？」

カヌースプリントにおける実践事例」

山梨学院大学 スポーツ科学部スポーツ科学科

准教授 中垣 浩平 氏

## タイムスケジュール

13:30 14:00 14:10

15:10 15:20

16:20 16:30

受付	挨拶	大村 朱澄 氏 講話①	休憩	中垣 浩平 氏 講話②	挨拶
----	----	----------------	----	----------------	----

6. 参加料 無料
7. 定員 45名・ZOOM(95名)
8. 参加申込方法

- 高知県スポーツ科学センター公式サイト申込専用フォーム
- E-mail (kochi-ssc@ksc-net.or.jp)

件名：令和4年度第1回スポーツ医・科学研修会  
記載事項：・氏名（ふりがな）・メールアドレス・電話番号  
・所属先・競技種目・指導対象者

申込フォームQRコード



※新型コロナウイルス感染拡大防止策として、上記HP申し込みフォーム掲載の健康チェック用紙を印刷し、当日の検温・体調を記載してご持参ください。  
印刷環境の無い方は、当日会場にてご記入ください。

またマスクの着用をお願い致します。

※申込先着順で定員になり次第締め切りさせていただきます。

9. 申込締め切り

令和4年12月16日(金) 午後6時

10. 用意・持参物

・マスク・筆記用具

※県内の新型コロナウイルス感染状況により、開催の中止や様式を変更する場合があります。開催中止等のお知らせは高知県スポーツ科学センター公式サイトに掲示、及びE-mailにて行います。

<問合せ先>

〒781-0311 高知市春野町芳原 2485  
高知県スポーツ科学センター(春野総合運動公園内)  
TEL:088-841-3105 FAX:088-841-3107  
URL:https://www.kochi-ssc.org/  
E-mail:kochi-ssc@ksc-net.or.jp  
担当: 中森

